

**CIN-01**

December - Examination 2015

**CIN Examination**

प्राकृतिक चिकित्सा

**Paper - CIN-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections. A, B and C. Write answer as per the given instruction.

**नोट :** इस प्रश्न-पत्र के तीन खंड हैं, - "अ", "ब" एवम् "स"। प्रत्येक खंड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

**Section - A**

10 x 2 = 20

(Very short answer type questions)

**Note:** Answer all questions as per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words each question carries 2 marks.

**(खण्ड - अ)**

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

**नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिये ?
- (ii) सूर्यनमस्कार के कोई तीन मंत्रों के नाम लिखिये ?

- (iii) सूर्य किरण के रश्मियों के रंगों का नाम लिखिये ?
- (iv) मेहंन स्नान क्या है ?
- (v) ऊतक क्या है ? लिखिये ?
- (vi) जल चिकित्सा के तीन यंत्रों के नाम लिखिये ?
- (vii) चक्रों के कोई चार नाम लिखिये ? .
- (viii) मेरुदण्ड में कुल कितनी कशेरूकायें होती है ?
- (ix) आधुनिक जीवन शैली के तीन रोगों के नाम लिखिये ?
- (x) प्राणायाम की परिभाषा लिखिये ?

### Section - B

4 x 10 = 40

**Note:** Answer any four questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

### (खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

**नोट :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) मिट्टी-पट्टी लगाने का तरीका एवं इसके लाभ लिखिये ?
- 3) "रीढ़ स्नान" की विधि एवं इसके लाभों का वर्णन कीजिये ?
- 4) "श्वसनतंत्र" का सचित्र वर्णन कीजिये ?
- 5) मानव तंत्रिकातंत्र का वर्णन कीजिये ?
- 6) सूर्य किरण चिकित्सा के कोई तीन रंगों का वर्णन कीजिये ?
- 7) "उपवास" के महत्त्व पर प्रकाश डालिये ?

- 8) गरम एवं ठंडे सेक की विधि एवं इसके प्रभाव का वर्णन कीजिये ?
- 9) एनिमा का महत्त्व लिखिये ?

### Section - C

2 x 20 = 40

**Note:** Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

#### (खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**नोट :** किन्ही दो प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंको का है।

- 10) सूर्यनमस्कार के लाभों का वर्णन कीजिये ?
- 11) बंध का अर्थ बताते हुये, त्रिबन्धों का वर्णन कीजिये ?
- 12) मधुमेह क्या है, इसके लक्षण तथा इसकी प्राकृतिक चिकित्सा "आहार प्रबन्धन" सहित लिखिये ?
- 13) प्राणायाम क्या है, इसके प्रमुख प्रकार एवं लाभ लिखिये ?

\_\_\_\_\_

